



歯周病は万病のもと

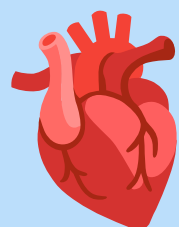
～お口の健康は、全身の健康の入り口です～

日本人の約8割が歯周病

細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯ぐき（歯肉）や、歯を支える骨などが溶けてしまう病気

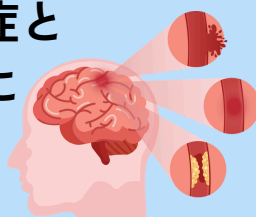
心臓病のリスク 約1.3倍に！？

歯周病菌が血液に乗って心臓の血管や筋肉に到達し心筋梗塞や心房細動（不整脈の一種）を引き起こす原因に



脳卒中の危険因子！

日本人の死亡原因第4位、介護原因第2位である脳卒中特に脳梗塞の発症と歯周病菌が密接に関連しています



他の疾患も...

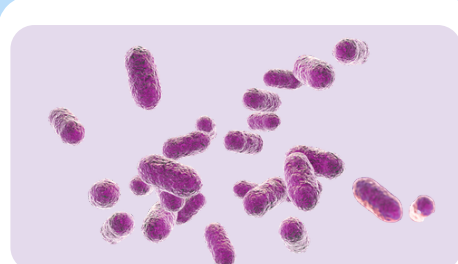
- ・糖尿病
- ・がん：大腸がん、食道がん
- ・子宮内膜症
- ・認知症 ・関節炎
- ・妊娠合併症（低体重児出産、早産など）



注目の歯周病菌



フバクテリウム



ジンジバリス

- ・血管から心臓・脳など様々な臓器に感染
- ・心筋梗塞や心房細動の原因
- ・脳梗塞発症後の経過悪化
- ・脳の慢性的な血管病変の進行に大きく影響
- ・口臭の原因にもつながります

定期的な歯科ケアを受けている人は心臓病・脳卒中など重篤な病気のリスクが14%も減少するという報告も！

歯周病チェックリスト

1つでも当てはまれば歯周病が進行している可能性が？！

- 歯磨き時に歯茎から出血しやすい
- 歯茎が腫れている
- 起床時に口の中が苦く感じる
ネバネバした感じがする
- 歯と歯の間に
食べ物が挟まりやすくなった
- 歯がグラグラする（動揺がある）
- 口臭が気になる
周りの人に指摘されたことがある
- 歯が長くなったように伸びてきた
（歯茎が下がった）

3分間
歯磨きしよう



お口のメンテナンスポイント

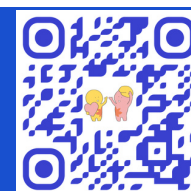
- ✓ 歯の表面がツルツルになるまで
- ✓ デンタルフロスや歯間ブラシも
- ✓ 舌磨きも忘れずに
- ✓ 3ヶ月に一度程度の定期的な受診



広島県 脳卒中・心臓病等総合支援センター

✉ scd-center@hiroshima-u.ac.jp 〒 734-8551 広島市南区霞1-2-3 広島大学病院内

☎ 082-257-5555 (代表)



ファイザー株式会社医学教育助成金の支援を受けています